

PROGRAMA SEX MADRID

CONGRESO DE SEXUALIDAD

Antes de ver el Programa te invitamos a firmar nuestra propuesta en contra de la censura de la Educación Sexual en las Redes Sociales. Para firmar pincha en el siguiente enlace:

<https://www.change.org/p/facebook-sin-educaci%C3%B3n-sexual-la-violencia-de-g%C3%A9nero-no-termina>

Firma y Comparte - GRACIAS

JUEVES 13 DE OCTUBRE DE 2016

19.00 – 22.00hrs.- Miguel Vagalume. **Poliamor, no monogamia y otras intimidades:** Herramientas básicas para empezar. ¿Qué es? ¿qué tipos de relaciones abiertas hay? ¿cómo sé cuál es la mejor para mí? ¿cómo negociar lo que quiero? ¿qué hago con los celos? ¿puedo poner algún límite? ¿podemos controlar el enamoramiento?

19.30 – 21.30hrs.- Sergio Fosella: **Masaje erótico y energético** enfocado desde el movimiento de la energía sexual y separándolo de los "típicos" masajes eróticos que anuncian.

VIERNES 14 DE OCTUBRE DE 2016

17.00 – 21.00hrs.- Nicole Prado. **Introducción al Sexfulness.** Sexfulness®: El Arte de la Intimidad Consciente y Plena. Sexfulness® no es una técnica, no es una práctica, no es una panacea y no es una receta. Sexfulness® si es una investigación, un camino, una actitud y un arte. Al tomar la decisión de vivir tus relaciones íntimas de forma distinta a como lo has hecho hasta el momento, de alguna manera estás eligiendo hacer un viaje en busca de lo que da sentido profundo a TU vida...y a La Vida. Estarás emprendiendo un peregrinaje hacia lo Esencial en ti para poder compartir-te íntimamente con la autenticidad y plenitud que siempre has anhelado. Sexfulness® es ese camino. Te invito a conocerlo en este taller.

18.00 – 19.30hrs.- Oscar Ferrani. **Sendas Multorgásmicas y Juguetes sexuales Brújula.** Taller teórico/práctico para: Mitologías pseudo-orgásmicas para perder el rumbo sin darte cuenta; Reorientándose con buen humor en Cuerpo propio y ajeno.; Transitando Suelos Pélvicos sin torcerse la sonrisa.; Inventario incompleto de Sendas y Plataformas orgásmicas en cuerpos humanos; Paisajes singulares para des-aprender jugando.; Pautas, límites y herramientas para no despeñarse en la oscuridad.; Ideas útiles para no acomodarse en ninguna cima.

19.30 – 20.30hrs.- Nayara Malnero. Sexóloga y Bloggera nos dará las mejores pautas para **iniciarse en el mundo de la sexualidad en las Redes Sociales.** Cómo sacar partido a tu profesión para ser un "buen profesional"

20.30 – 22.00.- **Debate sobre la Sexualidad en las Redes Sociales.** Las más mediáticas bloggeras de la actualidad vienen a contarnos sus experiencias como tales y a abrir debate sobre cómo las

principales redes sociales censuran imágenes, videos incluso textos referidos a la Educación Sexual. ([Encuentro Gratuito](#)- Imprescindible Inscripción)

SÁBADO 15 DE OCTUBRE DE 2016

09.00 – 11.00hrs.- Comenzamos la mañana con **Cómo mejorar la Comunicación en mi pareja**. De la mano de Nayara Malnero nos enseñará Técnicas eficaces para afrontar las diferencias de comunicación entre sexos, como llegar a acuerdos y pautas para un buen entendimiento en la pareja.

11.30.- 13.00hrs.- Patricia Baeza ofrece un Taller Práctico: **DESCUBRETE y mímate**. Un taller altamente discreto, para SOLO 6 MUJERES, que quieran observar, conocer y mirar su cuerpo, desde la inocencia de una niña hasta la madurez de una mujer. ¡¡¡ Descúbrete cómo si nunca antes hubieras visto cada centímetro de tu cuerpo!!!

12.00 – 14.00hrs.- Ana Sierra nos ofrece una ponencia/taller **Cartas OH** para el Autodescubrimiento y la Gestión Sexual. Las Cartas OH o Kesem, son cartas de psicología proyectiva, asociativas y simbólicas. Sus dinámicas y juegos permiten el descubrimiento y autoconocimiento profundo de manera divertida. Conectan con nuestro hemisferio cerebral creativo, emocional e intuitivo, haciendo consciente lo que se encuentra oculto y necesitamos conocer sobre nosotros, nuestros conflictos y nuestras relaciones, para poder solucionarlo. No son premonitorias. Se trata de una técnica muy efectiva para iluminar nuestra Sombra en todas las áreas de nuestra vida, entre ellas la afectiva y sexual.

16.00 – 18.00hrs.- Olga Pinto y Ana Sierra **“InSex: Women’SexuaLife Management”** Gestión de la actividad sexual&vida amorosa de la mujer. El cuidado y cultivo de las relaciones íntimas en los tiempos digitales y estilo de vida cosmopolita Entrenamiento de tu expresión sexual femenina Desarrollo de las capacidades amorosas Formación para la seducción y la conexión óptima con tu cuerpo Posicionamiento para un sexo contemporáneo de excelencia La comunicación íntima con tu momento presente (sexfulness). ¡Disfruta del momento!!!!·La creación de sintonía y rapport sensual Aprender a “tragozar”. Entrenándonos para el éxtasis· Orgasmar como camino a la autoconciencia Cómo encontrar y/o formar al “maestr@ de alcoba”. ·Sensibilidad·Sensualidad y conciencia erótica· La sexualidad como factor de salud El sexo como la verdadera relajación: Slowsex y Sensualidad consciente Los aliados imprescindibles del placer

17.00 – 20.00hrs.-Por la tarde **Coaching para la Diversidad Sexual**. Sue Magenta e Irene Aterido nos cuentan cómo, para qué, cómo y cuándo vivir la diversidad sexual.

18.00 – 20.00hrs.- Ana Lombardía nos presenta El **Deseo Sexual**. En esta charla aprenderemos cómo funciona el deseo sexual, cómo estimularlo y cómo tener mayor control sobre él. Veremos cómo influyen en él nuestros hábitos, creencias, valores, autoestima... Además, comentaremos una serie de "trucos" muy sencillos que podemos incorporar en nuestra vida diaria para erotizarla y disfrutar más de la sexualidad

21.00 – 23.00hrs.- Y para terminar el sábado **SEX GOURMET**. Elena Rivas y Laura Casas nos ofrecen un espectáculo donde los asistentes podrán sentir la seducción, la pasión y el placer de Disfrutar de los 5 Sentidos

DOMINGO 16 de OCTUBRE de 2016

10.00 - 12.00hrs.- Irene Gómez. **Coaching para encontrar Pareja.** El coaching para buscar pareja lejos de ser la panacea para encontrar “el amor de tu vida” pero sí es una herramienta poderosa para fortalecerse, sentir bienestar y posicionarse con respecto a las relaciones amorosas

11.00 – 14.00hrs.- Diego Jiménez, nos muestra **El Placer de Sentir.** Un taller práctico de iniciación al Tantra, a través de los 5 sentidos, viviendo y disfrutando del momento presente. Vente a descubrir El PLACER DE SENTIR.

12.00hrs a 14.00hrs.- Nicole Prado y Antonio Shibarita. **BDSM no es las cincuenta sombras de...** Desde las más tempranas épocas de la historia del ser humano, la sexualidad elaborada y diversa ha sido clave en nuestra evolución. Una de las muchas expresiones de la sexualidad humana se manifiesta a través del BDSM, o, Bondage, Dominación/Sumisión, Sadismo y Masoquismo. En este taller corto te ofreceremos información y pautas para introducirte de una manera natural y segura a las prácticas y relaciones entorno al BDSM y, además, la oportunidad de experimentar con algunas de esas prácticas.

17.00 – 18.00hrs.-Irene Aterido "**Déjame entrar. Taller para saborear los límites y el consentimiento**" A través del uso de todos los sentidos y del contacto corporal no sexual, trabajaremos por parejas o tríos cómo experimentamos como coaches y sexólogos la penetración en todas sus formas. Reflexionaremos sobre la penetración de una forma innovadora que nos sirva en nuestras consultas tanto para desmitificar la penetración (el coito centrismo) como para trabajar la asertividad desde la práctica. Porque ser consciente de los propios límites y saber dar permiso es un placer. Taller impartido por Irene Aterido

18h - 19:30hrs.- Luis Duro con “ **Mitos y tratamiento de la sexualidad en los medios de comunicación**” En este taller teórico práctico abordaremos el tratamiento que se da a la sexualidad desde los medios de comunicación. Siendo fiel reflejo de nuestra sociedad y creadores de la misma a su vez. También haremos un repaso de los principales mitos sexuales que todavía siguen vigentes y cómo afectan a la educación sexual de la de la población general. Igualmente ofreceremos claves para combatir los mismos desde las diferentes plataformas de comunicación.

17.30 -20.30hrs.- Y para finalizar Javier Jimeno, nos ofrece un **Taller de Fotografía Erótica.** Javier acompañado de una modelo, nos dará las claves de luz, composición...todos los detalles para fotografiarnos en nuestros momentos más eróticos.

Durante todo el Congreso habrá una **EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA ERÓTICA** en el Centro

PONENTES:

Miguel Vagalume: Sexólogo, Director de Golfxs con Principios.

<http://www.golfxsconprincipios.com/> Golfxs con principios promueve una visión positiva del sexo no convencional —poliamor, swinger, BDSM, kink, LGBT y queer— a través de publicaciones, actividades y servicios.

Sergio Fosella: <http://www.terapiasexitiva.com>. Después de más de 20 años como masajista y terapeuta de Shiatsu Zen e investigando a lo largo de todos estos años, probando nuevas terapias (como el Reiki o el Tsú) y conociendo nuevas filosofías de vida (Tantra, Tao), descubrí la energía sexual y sus efectos, por lo que me propuse desarrollar una técnica que trabajara directa e individualmente con el poder de la energía sexual.

Nicole Prado: Mujer sabía que acompaña personas en las transiciones de la vida. <https://nicolepradotransiciones.wordpress.com> Terapeuta, Coach y Formadora Holística. Creadora de Sexfulness®: Intimidad. Consciente. Facilitadora de recursos para la activación del Potencial Creador Cuántico.

Antonio Shibarita: <https://lasalablanca.wordpress.com> Fotógrafo y apasionado del Kinbaku. Tras unos años de investigación autodidacta y unos cuantos Workshops empieza a dar Talleres de iniciación al BDSM. Imparte también un módulo sobre El control y su influencia positiva y negativa en la sexualidad. Empieza a convocar las tardes de Cuerdas en El Dinosaurio todavía estaba allí en el 2013.

Oscar Ferrani: Locutor y redactor multidisciplinar, “Ferrani” saltó a la popularidad durante el lanzamiento del experimento televisivo SexShopChannel-TV (2008). Ha trabajado y/o colaborado con distintas marcas en el sector de los Artículos Eróticos (comercialización y comunicación) desde la implantación en nuestro país de las primeras boutiques eróticas (amantis, 2002) hasta nuestros días, presentándolos como “herramientas de toda la vida, muy eficaces para la salud y el auto-conocimiento”. Fiel a su lema de “Jugando se aprende” ha apostado por la normalización y el uso adecuado de los mismos “para conocer y conocerse se mejor”, empleando un tono original y respetuoso que ha logrado conciliar distintas sensibilidades en sus actividades como Divulgador Sexual.

Nayara Malnero: Directora de <http://www.sexperimentando.es> ; vídeo blog de sexualidad con más de 50.000 suscriptores. Psicóloga clínica, sexóloga y pedagoga. Actualmente trabaja como comunicadora en salud, educadora sexual y terapeuta. Dirige la comunidad online Sexperimentando y el centro sanitario Psic & Corps en Gijón. Es miembro de: SEC (Sociedad Española de Contracepción), AES (Asociación Española de Sexología) y ASTURSEX (Asociación Asturiana de Sexología).

Patricia Baeza: www.petitepomme.es Coach y Sex Coach y Experta en Técnicas y Recursos Corporales y Emocionales por la escuela EmocionArte Coaching. Acreditada por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching. Desde 2012 como ayudante impartiendo talleres de Crecimiento Erótico y Emocional. Directora de Petite Pomme, ofreciendo talleres de sexualidad y especialista en juguetería erótica.

Ana Sierra: info@anasierra.es es Terapeuta sexual y de pareja, Psicóloga Sanitaria y Colegiada en Activo. Con amplia experiencia en consulta, docencia de postgrado, formaciones de crecimiento personal y empresa y formadora de formadores. Pionera en el uso de las Cartas OH en consulta y talleres, también de formación. Sexóloga de ZEN, suplemento semanal de bienestar de “El Mundo” Presenta el programa de televisión sobre sexualidad “Sexualiza2” en Miami Tv España, de emisión internacional, www.miamitv.es, TDT y Canales asociados.

Olga Pintó: opinto.reiki@gmail.com es publicista especialista en comunicación persuasiva y no verbal. Directivo Coach. Entrenadora y docente en inteligencia social, energética y espiritual

Sue Magenta: www.suemagenta.com Especialista en Sex Coaching: Coaching Sexual y de Pareja, por Emocionarte. Avalada por la Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching: Enfocada no sólo a personas heterosexuales y relaciones convencionales-normativas, sino que también doy soporte y acompañamiento a personas de GÉNEROS Y SEXUALIDADES DIVERSAS: Bisexuales, Transexuales, Lesbianas, Gays, Asexuales, Intersexuales, etc, así como a/enRELACIONES NO CONVENCIONALES-NO NORMATIVAS: Poliamor, Kink, Queer, Swinger, BDSM, etc. Facilitadora de Sex Coaching en inglés al ser mi lengua materna.

Irene Aterido: <http://endoinformacion.com> COACH DE SALUD Y SEXUALIDAD ESPECIALISTA ENDOMETRIOSIS Y ENFERM. CRÓNICAS . “Me llamo Irene y tengo muchas ganas de empezar a trabajar contigo como tu coach. Vamos a descubrir qué quieres realmente cambiar en tu situación actual y la manera de lograrlo. Se trata de tender un puente hacia una vida saludable. Establecerás nuevos compromisos y, si lo eliges, yo te acompañaré hasta lograr los nuevos hábitos. Mi compromiso es con tu compromiso.”

Ana Lombardía: <http://www.sexoenlapiel.com> Licenciada en Psicología Clínica. UAM. Máster en Educación Sexual, Terapia Sexual y de Pareja. Fundación Sexpol. Monitora de Igualdad de Género. Fundación Sexpol. “En todos los casos es necesario reaprender algunas nociones básicas sobre sexualidad y pareja y, después, ir haciendo pequeños ejercicios muy sencillos hasta lograr los objetivos de cada persona.”

Elena Rivas: Coach y Sex Coach por la Escuela de Formación EmocionArte 2015. Experiencia en Talleres de Crecimiento Erótico y Emocional. Especializada en Cuerpo y Movimiento.

Laura Casas: Licenciatura en Psicología por la UCM. Máster de Psicodrama 200h a cargo del Grupo de Estudio de Psicodrama de Madrid, director Pablo Álvarez Valcárcel., Master Oficial en Artes Escénicas (60 créditos) impartido por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid , Postgrado en poética de los sentidos. Lenguaje sensorial y poética del juego. Impartido por la Universidad de Girona, Experta en creación de experiencia sensoriales y emocionales. Actriz y profesora de teatro.

Irene Gómez: Licenciatura en Psicología por la UCM. Máster de Psicodrama 200h a cargo del Grupo de Estudio de Psicodrama de Madrid, director Pablo Álvarez Valcárcel. Master Oficial en Artes Escénicas (60 créditos). Psicóloga y Coach con Máster en Psicología Clínica, Sexología Clínica y Terapia de Parejas, formada en SexPol y en ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos). Especialista en Sex coaching en Emocionarte, certificado por ICF. Como sexóloga y psicoterapeuta trabajo el crecimiento erótico y emocional para la construcción de relaciones de pareja sanas y la superación de rupturas por relaciones amorosas

Diego Jiménez: <http://www.miticavivencial.es> Director del Instituto de Crecimiento Personal Mítica Vivencial y EmocionArte Coaching desde 2002. Terapeuta con 14 años de experiencia, Terapeuta Sistémico y Constelador Familiar por el Institut Gestalt, Experto en Coaching, PNL, Inteligencia Emocional, Terapia Sexual y de Pareja. Formado en Gestalt, Arteterapia, Trastornos de la conducta Alimentaria, Biodanza, Teatro y Psicoterapia. Con más de más de 10.000 horas como formador a más de 3000 alumnos. Experto en creación de dinámicas emocionales a través del cuerpo.

Javier Jimeno: <http://www.javierjimeno.com> <http://www.diablo.es> Reconocido fotógrafo erótico profesional. “Mi forma de expresión más natural. Trabajar la luz, escapar de la realidad observando la calle, inventar escenas imposibles, dejarme atrapar por la esencia de un cuerpo desnudo. Sin encasillamientos me gusta rondar casi todas las disciplinas, donde destaque o deje de hacerlo no es algo que me preocupe. Para mí la fotografía es la manera de expresar mi visión del mundo. Y en mi faceta como autor es donde me siento más realizado.”

Luis Duro: <http://www.luisduro.es> Sexólogo. Coach personal y ejecutivo. Terapeuta sexual y de pareja. Presentador del programa de tv internacional "Sexualiza2" en Miami tv. Facilitador de cursos de erotismo, tantra y masaje tántrico y tao sexual.

PROGRAMA

LA EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL SON UN DERECHO

JUEVES 13 DE OCTUBRE

19:00 a 22:00 Miguel Vagalume de Golfx con Principios nos hablará sobre Poliamor y nuevos tipos de relación.

19:30 a 21:30 Sergio Fosela.- Taller práctico Masaje erótico y energético.

VIERNES 14 DE OCTUBRE

17:00 a 21:00 Nicole Prado Introducción al SexFulness

18:00 19:30 Oscar Ferrani.- Sendas Mutiorgásmicas y Juguetes Sexuales Brújula. Teoría y práctica sexual para dar y tomar jugando.

19:30 a 20:30 Nayara Malnero. Emprendimiento sexual en redes sociales.

20:30 a 22:00 Debate de Sex Bloggers. Censura en Redes Sociales.

SABADO 15 DE OCTUBRE

09:00 a 11:00 Nayara Malnero.- Comunicación en Pareja.

11:30 a 13:00 Patricia Baeza ofrece un Taller Práctico: DESCUBRETE y mímate.

SABADO 15 DE OCTUBRE

12:00 a 14:00 Ana Sierra.- Las Cartas OH o Kesem, son cartas de psicología proyectiva, asociativas y simbólicas.

16.00 – 18.00 Olga Pinto y Ana Sierra “InSex: Women’SexuaLife Management”.

17:00 a 20:00 Sue Magenta e Irene Aterido .- Coaching para la Diversidad sexual.

18:00 a 20:00 Ana Lombardia.- El Deseo Sexual.

21:00 a 23:00 Laura Casas y Elena Rivas.- Espectáculo Sex Gourmet.- Sentidos y Sensualidad.

DOMINGO 16 DE OCTUBRE

10:00 a 12:00 Irene Gómez.- Coaching para encontrar pareja

11:00 a 14:00 Diego Jiménez.- El Placer de Sentir (Tantra-Gestalt)

12:00 a 14:00 Nicole Prado y Antonio Shibarita.- BDSM

17:00 a 18:00 Irene Aterido.- Déjame Entrar.- Taller sobre los límites y el consentimiento.

17:30 a 20:30 Javier Jimeno.- Curso Fotografía Erótica.

18:00 a 19:30 Luis Duro.- Sexo y Med. de Comunicación

SESIONES DE SEX COACHING GRATUITAS DURANTE TODO EL CONGRESO

Durante todo el congreso Sesiones de Sex Coaching GRATUITAS. Imprescindible Reservar cualquier actividad a la que se quiera acudir.

<http://aets.es/sex-madrid-i-congreso-de-sexualidad>

<http://aets.es>